アドラー心理学のあれこれをお届けします

ADLER NEWS

コ ラ ム

現代コーチング理論の源流としてのアドラー

現代のコーチングは、仕事や生活に何か困ったことやトラブルがあって、それを解決することを手助けするということよりも、現在でも十分にうまくいっているのだけれども、それをさらにより良いものにすることを手助けするという方向性に転換しています。

それは、セリグマンがポジティブ心理学の宣言として、これまではマイナスをゼロにするための心理学だったけれども、これからは、ゼロをプラスにするための心理学を開発していかなくてはならないと明言したことに呼応していると言ってもいいでしょう。

アドラーは、人は誰でも『より良きもの』になることを目指し、そのために誰もが「劣等感」を感じていることを明らかにしました。劣等感を補償する方法は人それぞれが自分の体験から見出し、ライフスタイルとして形成していくのですが、そこには「共同体感覚」という軸が必要です。もし共同体感覚なしに自分の目標追求を進めていくならば、まわりの人を幸福にすることはできないでしょうし、その結果として自分も幸福になることはないのです。この観点をコーチングに取り入れていくとすれば、新たにアドラー心理学によるコーチングが構築できるかもしれません。

本の紹介

ドライカース『人はどのように愛するのか：愛と結婚の心理学』一光社, 1996

原題は「The Challenge of Marriage』。アドラーは、仕事、交友、愛の３つを人生の課題=ライフタスクとして挙げました。この本はその中の愛の問題を扱っています。といっても、抽象的な話でもないし、かといってロマンティックな話でもなく、ただただ実践的な語りがアドラー心理学的です。章のタイトルから挙げてみると、「相手選び」、「同居生活」、「嫉妬」、「親になること」、「セックスの謎を解く」というような感じです。一節を引用しましょう。……不幸にも、この無秩序なかかわり合いが、今日の家族生活の際だった特徴となっています。つまり、お互いに競争するという関係が、夫と妻、親と子、きょうだい間の標準的な関係なのです。ですから、家庭の平安を乱している問題と葛藤は、だれが正しくてだれが間違っているかといった視点からは、「論理的に」理解できません。私たちは、問題を生み出した人について、問題の心理的な意味を理解しなければなりません……

イベント

アドラー心理学入門講座［第２章］を5月3日(日)名古屋で

アドラー心理学入門講座は、2014年に各地で開催してきました。2015年は、いよいよ［第２章：ライフタスク編］にはいります。入門講座［第２章］をウィンクあいちにて、5月3日（日）に開きます。今回は「仕事・交友・愛」のライフタスク（人生の課題）をメインに取り上げます。前回のライフスタイルの実習も含まれていますので、今回が初めての方にも無理なく参加できる内容になっております。ぜひお誘い合わせの上、お越しください。

申し込みは下記のこくちーずのサイトからお願いします。

http://kokucheese.com/event/index/274551/

アドラー心理学入門講座［第２章］のチラシより

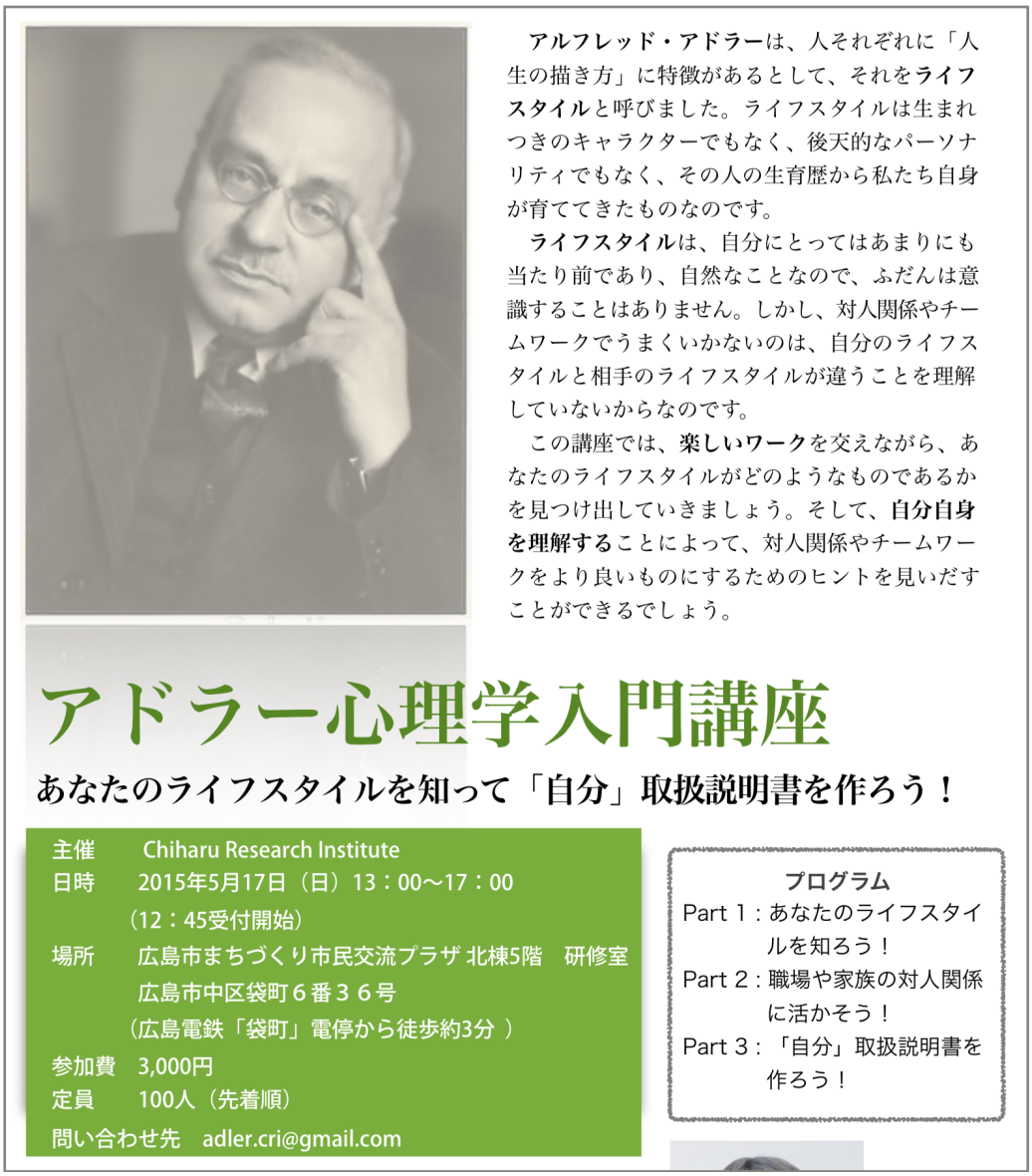
イベント

アドラー心理学入門講座を5月17日(日)に初めて広島で

アドラー心理学入門講座［第１章：ライフスタイル編］「あなたのライフスタイルを知って「自分」取扱説明書を作ろう！」を5月17日（日）13:00〜17:00に広島（広島市まちづくり市民交流プラザ）で開きます。ぜひお誘い合わせの上ご参加ください。

申し込みはこくちーずのサイトからお願いします。

http://kokucheese.com/event/index/277535/



アドラー心理学入門講座［第１章］のチラシより

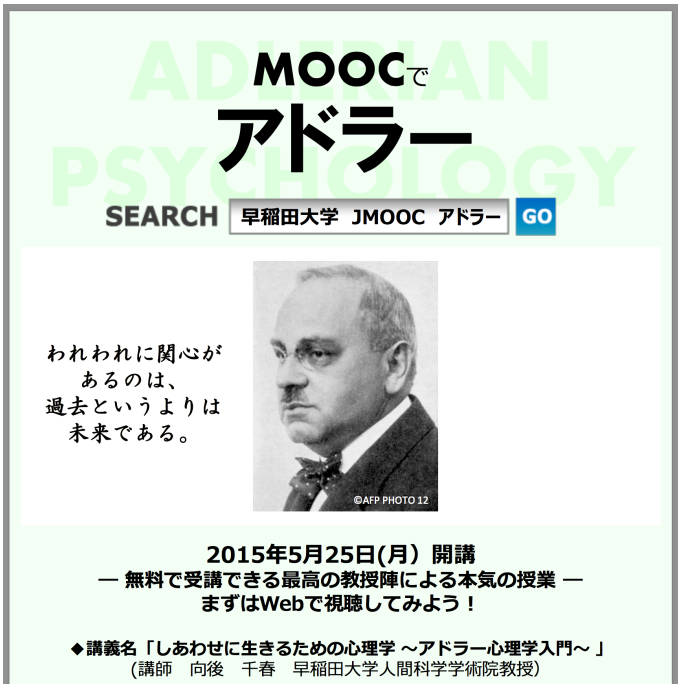
JMOOC

5月25日(月)開講！無料のオンラインコースでアドラーを

無料のオンラインコースJMOOCで、『しあわせに生きるための心理学―アドラー心理学入門』が5月25日(月)に開講します。

MOOCとはMassive Open Online Courseの略で、無料で大学が提供する講義を受講して、課題提出などを経て所定の修了条件を満たすことにより「修了証」が授与されます。

本講座の受講にあたり、JMOOC公認プラットフォーム(https://open.netlearning.co.jp/)の登録が必要です。また、本講座では反転授業コース(定員100名)であるオンキャンパス(早稲田大学)でのワークショップを用意しています（7/11(土)13:00-16:00実施予定）。



お知らせ

これからのアドラー心理学関係の予定は……

これからのアドラー心理学関係のイベントは以下の通りです。

- オープンカレッジ中野校「アドラー心理学入門講座」**4月9日**（木）開講全10回
  申し込み受付のサイトは→https://www.wuext.waseda.jp/course/detail/33657/
- アドラー心理学入門講座［第２章］@**名古屋**　**5月3日**（日）13:00-16:30
- アドラー心理学入門講座@**広島**　　**5月17日**（日）13:00-16:30
- JMOOCオンラインコース「しあわせに生きるための心理学：アドラー心理学入門」
  5月25日（月）開講　登録は→https://open.netlearning.co.jp/
- アドラー心理学入門講座@**長崎**　　**6月6日**（土）【予定】
- アドラー心理学入門講座@**富山**　　**6月21日**（日）【予定】
- アドラー心理学入門講座@**札幌**　　**7月5日**（日）【予定】

ADLER NEWS　(vol.1 no.2)
2015年４月1日　Chiharu Research Institute (CRI) 発行

ニュースレターの登録は無料です。
このニュースレターは自由にファイルコピーあるいは印刷して友人に回してください。
登録・解除はこのアドレスまでメールでご連絡ください→ <adler.cri@gmail.com>